

# Dein Asava-Körper

## Your Spiritually Mindful Body

(Ein Forever Living Manuscript von Roger B. Cotting & Dr. Diane E. Místler; Kona Hawaii)

KOPF	Bewusstsein, zum Ausdruck gebrachte Gedanken; ... Ideen, Visionen, Fantasien
HALS/ NACKEN	Verwandlung & Verkörperung des Bewusstseins und der Gedanken, die jedem Zustand und jedes Gefühl berücksichtigten, ... Einschränkung von Ideen, Visionen, Fantasien
SCHULTERN	Das Tragen von Verbindlichkeiten, Gewähltem, Pflichten, Verantwortungen & Lasten
ARME	Ausstrecken der Hände, empfangen & geben, Gewähltes in Tat umsetzen
HÄNDE	Halten, handhaben, anbieten & erhalten, handeln gemäß meinen Überzeugungen
ELLBOGEN	Flexibilität im Verbinden von kraftvollen & aufregenden Handlungen, ... Flexibilität im Handeln
LUNGEN	Haltungen, Einstellungen
EINATMEN	Einatmen von belebenden & inspirierenden Haltungen und Einstellungen
AUSATMEN	Sich lösen von unerwünschten, unangebrachten Einstellungen/ Haltungen, Urteilen & anderen Angelegenheiten
HERZ	Stärkung & Unterstützung von Empfindungen u. Gefühlen, Lebensrhythmus, Lebensfreude
UNTERLEIB	Prüfen und integrieren von nahrhaften Dingen, ... ausstoßen von Nutzlosem
HÜFTE	Eigene, starke Überzeugungen ins Leben übertragen, Gewähltes anwenden, damit vorwärts gehen
BEINE	Motive, Wünsche, innere Bedürfnisse (US) -- starke Motive, Absichten, Lebensziele (OS)
KNIE	Flexibilität im Verbinden/ Vereinigung von Motiven, Wünschen & Bedürfnissen mit Absichten und Zielen
FUSSKNÖCHEL	Flexibilität im Verbinden/ Umsetzen eigener Einsichten, zu Wünsche und Motiven
FÜSSE	Einsichten, Verständnis, unser Fundament
KÖRPER	Jedes Gefühl & jeden Zustand berücksichtigende Essenz, verkörpert zum Ausdruck gebracht
RÜCKEN	Vergangenheit
SEITE	Gegenwart
VORDERSEITE	Zukunft
RECHTS	angebracht, angemessen, „richtig“, würdig, gut, erstrebenswert, wünschenswert, ja, anbieten
LINKS	unangebracht, ungeeignet, „falsch“, unwürdig, unerwünscht, schlecht, nein, erhalten

